

ÉTUDE


---

# LE SOL EST VIVANT !

La protection des sols dans  
les jardins familiaux



Office International du Coin de Terre  
et des Jardins Familiaux



Nous remercions le Ministre de  
l'Agriculture du Luxembourg,  
Romain Schneider, sans l'aide  
généreuse duquel cette brochure  
n'aurait pas pu être traduite.



## Table des matières

	<b>Avant-propos Romain Schneider</b>	<b>9</b>
	<b>Avant-propos Malou Weirich</b>	<b>11</b>
<b>1</b>	<b>Page info sur les sols, « Faits et chiffres »</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Que signifie le terme de « sol » ? Évolution culturelle et historique</b>	<b>17</b>
<b>3</b>	<b>Droit à la terre</b>	<b>19</b>
<b>4</b>	<b>Le b-a-ba de la science du sol</b>	<b>21</b>
4.1	Qu'est-ce qu'un sol (définition) ?	21
4.2	Formation du sol	22
4.3	Composants minéraux	23
4.4	Composants organiques	23
4.4.1	What is humus?	24
4.5	Les types de sol et leurs propriétés	27
<b>5</b>	<b>Soil is the basis for existence</b>	<b>31</b>
5.1	Le sol est vivant	31
5.2	Quels animaux vivent dans le sol ?	32
5.3	Comment se nourrissent les plantes	34
5.4	À quel moment un sol est-il fertile	36

<b>6</b>	<b>Entretien des sols</b>	<b>39</b>
6.1	Objectif : obtenir un sol fertile	39
6.2	Prévenir plutôt que guérir : préserver la santé des plantes	40
6.3	Préparation mécanique du sol	42
6.4	Le paillage, ou comment Mère nature entretient (et fertilise) les sols	44
6.5	Rotation des cultures et culture mixte	47
6.5.1	Épuisement des sols	47
6.5.2	La rotation des cultures : un rendement plus élevé, des sols plus sains	48
6.5.3	La culture mixte : bon voisin, mauvais voisin	50
<b>7</b>	<b>Une alimentation équilibrée pour le jardin : l'indispensable engrais</b>	<b>53</b>
7.1	Pourquoi dois-je répandre de l'engrais ?	53
7.2	Les différents engrais pour le jardin	54
7.3	L'engrais dans les potagers	59
7.4	L'engrais dans les vergers	60
7.5	L'engrais dans les jardins d'agrément	60
<b>8</b>	<b>Le compost : l'or noir du jardinier, ou l'usine à humus qui ne s'arrête jamais</b>	<b>63</b>
8.1	Qu'est-ce que le compost ?	63
8.2	Que contient le compost	64
8.3	Comment préparer un bon compost	66
8.4	Récolte du compost	68
8.5	Éléments à ajouter au compostage	68
<b>9</b>	<b>Ensemble, les petits jardins d'Europe sont plus forts – Office International</b>	<b>71</b>
9.1	Présentation des ligues de l'Office	71

## AVANT-PROPOS



**Romain Schneider**, *Ministre de l'Agriculture, de la Viticulture et du Développement rural, Luxembourg*

## Petits jardins, mais grands effets !

Dans notre société actuelle, le jardin n'est plus seulement l'endroit où le jardinier se procure des aliments frais et sains, il est également devenu une oasis où l'homme vit en harmonie avec la nature et l'environnement. Le jardin fait aujourd'hui l'objet d'une redécouverte, celle d'un lieu où les gens apprennent à se nourrir, à s'occuper de leur santé, mais aussi à vivre ensemble.

Cette symbiose entre les êtres humains et les jardins ne peut toutefois exister que si le jardinier entretient et protège son jardin, et surtout le fondement de son jardin : le sol. Celui-ci doit donc être considéré comme le fondement naturel du jardin.

Je suis ravi que l'Office International du Coin de Terre et des Jardins Familiaux ait rédigé cette brochure, qui fournit des connaissances de base en matière de sol, et aborde également les thèmes de l'entretien du sol, de la fertilisation et du compostage. Distribuée à travers le réseau des fédérations nationales, cette brochure permettra à ses nombreux membres de disposer d'un outil supplémentaire pour jardiner de façon durable. Cette brochure sera également mise en ligne afin que dans toute l'Europe, d'autres jardiniers intéressés puissent bénéficier de ces informations.

Le petit jardinier qui travaille un sol sain est en mesure de garantir de bonnes récoltes bien saines à long terme pour sa famille et pour lui-même. Et si plusieurs petits jardiniers travaillent en suivant ces principes, outre le fait que cela permet de produire une grande quantité d'aliments, cela a aussi un effet important sur l'environnement. Dans le domaine de la biodiversité notamment, les jardiniers peuvent ainsi jouer en quelque sorte le rôle d'une Arche de Noé.